

## DEUX VISAGES DU COUNSELING PROPHETIQUE

**Angelo Brusco**

L'homme peut rencontrer des difficultés à reconnaître le prophète, il n'est pas toujours disposé à l'accepter, mais il sait, dans les tréfonds de son être qu'il ne peut pas s'en passer.

La pastorale est appelée à répondre à cette exigence profonde de l'esprit humain, indiquant aux individus et à la communauté le chemin à parcourir pour créer un avenir meilleur, où se réalise le projet qu'a Dieu sur chaque être humain et sur l'humanité dans son ensemble.

Une pastorale prophétique consiste essentiellement dans l'aide offerte aux individus et aux groupes afin qu'ils maintiennent ferme la tension entre l'être – le comportement actuel – et le devoir être – leur condition de fils et fille de Dieu, appelés à promouvoir son royaume.

L'agent qui exerce la pastorale prophétique est appelé:

- à se montrer capable de lire attentivement la réalité, discernant les aspects qui sont en accord avec le projet de Dieu et ceux qui le contrastent ;
- à aider les personnes et les groupes à se rendre conscients de la distance qu'il y a entre leur comportement actuel et celui qu'ils sont appelés à atteindre ;
- à accompagner les individus et les groupes à saisir la présence et l'action du Seigneur dans leur vie, à assumer leur responsabilité face à la situation dans laquelle ils sont impliqués et à entreprendre un cheminement de conversion, mobilisant les ressources humaines, spirituelles et surnaturelles qu'ils possèdent.
- ...

Suivant Paul Tillich (1988 ), les attitudes à pratiquer pour l'exercice d'une pastorale prophétique, qui se veut significative, peuvent être regroupés autour du *dialogue* et de la *confrontation*.

### *Le counseling pastoral*

Parmi les nombreuses expressions de la pastorale il y a le counseling pastoral (CP), qui pourrait être défini comme le ministère de la communauté croyante, consistant en un processus relationnel qui implique un conseiller et une personne ou un groupe nécessitant d'être aidés à poursuivre un cheminement de croissance – humaine et spirituelle – à résoudre un problème ou à prendre une décision. L'intervention est caractérisée par l'utilisation, de la part du conseiller, de qualités personnelles, de connaissances spécifiques, d'habiletés communicatives et relationnelles visant à l'activation et à la réorganisation des ressources personnelles – humaines, spirituelles, surnaturelles – des individus afin de rendre possibles des choix et des changements dans des

situations perçues par les personnes en question, dans le plein respect de ses valeurs et de ses capacités *d'autodétermination* (Brusco, 2008, 11).

Comme toute forme de pastorale, le CP est appelé à avoir une dimension prophétique :

Au cours des dernières décennies du 1900, plusieurs auteurs ont reproché au CP de ne pas être assez prophétique, surtout dans les situations où sont en jeu des valeurs éthiques. En 1976, Don Browning (1976, 77) faisait observer que sous l'influence de la psychologie, les Conseillers pastoraux (CPs) avaient facilement démissionné de leur tâche de "prendre position dans des matière d'ordre éthique e moral". Les CPs, en effet, s'étaient montrés très sensibles aux accusations faites par des psychologues à la religion, de limiter la liberté de pensée, de favoriser une attitude autoritaire et moralisante. Une accusation qui pouvait avoir ses justifications, car le CP a été pendant de nombreux siècles «paternaliste, hiérarchique, autoritaire, et dans ses propres manifestations, arrogant» (Stafford, 1969, 11).

Cela contribue à expliquer l'ample utilisation, de la part de nombreux CPS, de la méthode non-directive de C. Rogers. D'après cette méthode, les attitudes des CPs peuvent regroupées autour de l'empathie : accueil, écoute active, considération positive, authenticité... Il s'agit d'attitudes qu'on pourrait appeler *maternelles*, ou, plus en général, *féminines*. Attitudes plus naturelles à la femme, mais que l'homme aussi doit faire siennes en intégrant sa dimension contrasexuelle., *l'anima* (Brusco, 2000, 101-116).

Voilà, alors, le CPs qui sait accueillir et écouter activement, capable d'entre dans le monde subjectif des personnes rencontrées pour comprendre et ressentir ce qu'elles vivent, sans s'identifier à elles., et de leur restituer cette compréhension. Dans son approche aux personnes, il est respectueux, s'abstenant de tout jugement, capable d'être lui-même dan la relation.

Les effets positifs de ce comportement son nombreux : la personne se sent comprise. L'absence de jugement lui permet d'être libre dans l'expression de qu'elle vit. Les reformulations appropriées aident la personne à prendre conscience de sa situation et des sentiments vécus envers elle.

Comme a écrit Oden (1974, 45-46), la relation qui s'établit entre le CP set la personne rencontrée est véhicule l'amour rédempteur du Seigneur. Quand le Seigneur nous dit qui nous sommes en vérité – c'est-à-dire ces enfants -, d'un coté il accomplit un geste d'empathie et d'accueil inconditionnel (deux attitudes qui se compénètrent), parce que malgré nos limites et nos péchés, rien ne peut nous envoler notre identité de fils et le droit à la relation avec Lui. Le même auteur affirme que la compréhension empathique trouve son fondement dans l'attitude de Dieu, archétype de la relation interpersonnelle. En effet, je peux se sentir libre de m'implquer dans le monde subjectif d'un autre, seulement si mon attitude est insérée dans un processus plus ample de compréhension qui me permet de me rendre conscient de ma compréhension et de celle d'autrui. C'est dans l'événement *Jesus Christ* que s'est manifesté *l'empathie présente dans toute relation d'aide*.

Dans cette manière de se situer face aux personnes rencontrées est-ce déjà présente et active la dimension prophétique? Plusieurs sont les raisons qui nous font pencher vers le oui. En effet, en elle nous pouvons voir ré-actualisée le style du Seigneur, caractérisé par l'accueil, la compréhension, la miséricorde, l'absence de condamnation, le style d'un Dieu de tendresse e de compassion, comme dit la Bible. Cette attitude contraste avec beaucoup de manières d'être et d'agir qui caractérise bien de relations tant individuelles que collectives.

Bien éloquent se montre à cet égard l'exemple de Jésus qui permet au lépreux de s'approcher de lui et, qui contrairement aux loi du temps le touche. Par cette attitude, le Seigneur restituait dan sa dignité la personne mise aux marge par la culture de son pays (cfr.

Si dans plusieurs relations d'aide l'utilisation des attitudes *maternelles* est suffisante parce que la personne, ayant pris conscience de sa situation est capable d'y faire face positivement, dans bien d'autres situations elle est insuffisante. Il est alors nécessaire de faire recours à un autre ensemble d'attitudes qui se regroupent autour de la *confrontation ou* mise en discussion (immédiateté, autorévélation...).

Restant dans la ligne de ce que j'ai écrit plus haut, on pourrait dire que c'est les femmes qui ont plus besoin d'utiliser l'attitude de la confrontation. Dans la réalité, les choses ne marchent pas comme cela.

En utilisant la confrontation, le CPs d'une coté écoute emphatiquement ce que la personne rencontrée est en train de vivre et, de l'autre coté, il écoute la réalité. Cette écoute de la réalité lui est possible grâce aux sciences humaines du comportement mais aussi, et surtout, à la Parole de Dieu. Ainsi est-il en gré d'aider la personne à prendre conscience de la contradiction entre son expérience et comportement et la réalité.

Quand la confrontation a succès, la personne rencontrée est aidée à faire face à ses zone obscures, à développer de nouvelle perspectives et est incitée à passer à l'action, c'est-à-dire à s'engager dans un processus de changement et de conversion, parce que notre bonheur dépend de ce que nous vivons en syntonie avec notre identité.

Bien que la confrontation concerne tous les aires di comportement, dans ce contexte nous nous arrêtons à la confrontation concernant les valeurs morales. Car, c'est quand on a à quoi faire avec des situations d'ordre moral que l'attitude prophétique assume toute son importance et montre ses difficultés. Il ne faut pas oublier que la personne rencontrée habituellement identifie le CPs avec un système précis de valeurs et elle s'attend que celui-ci lui réponde à partir de ce système de valeurs (Madden, 1975, 96-99).

Dans un excellent article sur la relation d'aide, Thévenot (1980) affirme que la contestation éthique fait partie de la tâche du conseiller chrétien. Toutefois "cette mission prophétique doit s'exercer de façon "modulée", en tenant compte de la conjoncture précise dans laquelle elle s'exerce" (p. 30). Avec pertinence, il fait mention du transfert: «Il est peut-être parfois préférable, dans tel cas précis, d'oser rappeler certaines exigences éthiques et de solliciter la responsabilité du

sujet... Mais pour qu'une telle attitude n'enferme pas le sujet dans ses blocages, dans ses pièges narcissiques, dans ses angoisses devant les instances parentales intériorisées, cela suppose un certain nombre de conditions. Autrement l'interpellation prophétique produira l'effet inverse de celui qui est recherché: le sujet dans le transfert, ressentira cette interpellation comme une reprise des semonces parfois aliénantes des personnages de son enfance et comme une révélation des peurs infantiles archaïques. Du coup il fuira la vérité de son désir, tentera de se libérer de son angoisse par des conduites agressives ou des attitudes régressives qui, à terme, aggraveront son malaise intérieur, voire son inadaptation sociale (p. 31).

Thévenot illustre sa pensée, se référant à l'exemple du Christ: d'une violence extrême avec les pharisiens en tant que groupe constitué sûr de son savoir religieux, il se fait presque timide dans le rappel des valeurs morales lors des entretiens ou des rencontres qu'il a avec des pécheurs ou des déviants (p. 30).

Face à la femme prise en flagrant délit d'adultère (In 8, 3-11) et considérée comme "objet de répulsion" par le modernisme des scribes et des pharisiens, Jésus a une attitude quasi silencieuse et telle que la femme redevient "sujet de parole" et se voit tout simplement renvoyée à sa responsabilité.

Etrange façon d'exercer le prophétisme... mais façon excellente, parce qu'elle n'enferme pas la personne dans l'étroitesse du légalisme. Au contraire, elle l'ouvre à un avenir nouveau (p. 30).

S'interrogeant sur les conditions nécessaires pour qu'une contestation éthique ait des chances d'être positive dans une relation, Thévenot répond: "Ce qui est exigé de celui qui aide, ce ne sont pas des techniques, si précieuses soient-elles, c'est une véritable façon d'être qui soit une mise en œuvre de l'agape" (p. 32).

Il s'ensuit que, comme l'affirme Hoffman (1979), dans le contexte du CP la moralité ne doit pas être *moralisante*. Si le conseiller confronte le client et son comportement selon des critères d'ordre moral avant de l'accepter comme personne, le résultat ne pourra être que moralisant. L'acceptation du client de la part du conseiller pastoral, étant un signe de l'acceptation par une réalité plus profonde, confirme le client dans son droit d'être. En effet, la confrontation éthique qui s'appuie sur une acceptation authentique du client constitue une expression d'amour.

Le prophétisme est une expression d'amour.

Dans l'évangile on trouve de nombreux épisodes où le Christ, utilisant l'empathie et la confrontation, aide les personnes à croire. Nous avons mentionné l'épisode de la femme adultère, mais comment oublier les rencontres avec Nicodème, la samaritaine, la femme siro-phénicienne, les disciples d'Emmaüs?

Un épisode sur lequel j'aime m'arrêter un moment est celui du dialogue entre le Christ et le pharisien Simon qui l'invita à manger avec lui.

Un pharisien pria Jésus de manger avec lui. Jésus entra dans la maison du pharisien, et se mit à table.

Et voici, une femme pécheresse qui se trouvait dans la ville, ayant su qu'il était à table dans la maison du pharisien, apporta un vase d'albâtre plein de parfum, et se tint derrière, aux pieds de Jésus. Elle pleurait; et bientôt elle lui mouilla les pieds de ses larmes, puis les essuya avec ses cheveux, les baisa, et les oignit de parfum.

Le pharisien qui l'avait invité, voyant cela, dit en lui-même: Si cet homme était prophète, il connaîtrait qui et de quelle espèce est la femme qui le touche, il connaîtrait que c'est une pécheresse.

Jésus prit la parole, et lui dit: Simon, j'ai quelque chose à te dire. -Maître, parle, répondit-il. -

Un créancier avait deux débiteurs: l'un devait cinq cents deniers, et l'autre cinquante. Comme ils n'avaient pas de quoi payer, il leur remit à tous deux leur dette. Lequel l'aimera le plus? Simon répondit: Celui, je pense, auquel il a le plus remis. Jésus lui dit: Tu as bien jugé.

Puis, se tournant vers la femme, il dit à Simon: Vois-tu cette femme? Je suis entré dans ta maison, et tu ne m'as point donné d'eau pour laver mes pieds; mais elle, elle les a mouillés de ses larmes, et les a essuyés avec ses cheveux.

Tu ne m'as point donné de baiser; mais elle, depuis que je suis entré, elle n'a point cessé de me baiser les pieds.

Tu n'as point versé d'huile sur ma tête; mais elle, elle a versé du parfum sur mes pieds. C'est pourquoi, je te le dis, ses nombreux péchés ont été pardonnés: car elle a beaucoup aimé.

Mais celui à qui on pardonne peu aime peu.

Et il dit à la femme: Tes péchés sont pardonnés.

Ceux qui étaient à table avec lui se mirent à dire en eux-mêmes: Qui est celui-ci, qui pardonne même les péchés?

Mais Jésus dit à la femme: Ta foi t'a sauvée, va en paix.

Par son attitude authentique et respectueuse Jésus aide Simon à purifier son regard. «Simon, vois-tu cette femme? Il ne s'agit pas d'une question rhétorique, car Simon ne voit pas cette femme, il voit la pécheresse, un passé de désordres et de confusion. Jésus, au contraire, voit des gestes nouveaux, le désir de changer, l'amour. Il voit aussi le péché, certainement, mais il voit surtout le positif qui rachète le négatif et donne un sens à tout l'ensemble.

#### Deux conclusions

\* Pour être prophétiques dans l'exercice du ministère du counseling, les CPs suivant les lignes indiquées dessus, il est nécessaire que l'acceptation et la confrontation atteignent une pleine harmonie dans leur personne à travers l'expérience de la "foi". Si cela n'arrive pas il y a le risque, l'efficacité de la rencontre sera fortement réduite, malgré l'emploi des techniques les plus raffinées.

\*La pratique du CP individuel peut favoriser l'apprentissage de l'attitude prophétique, permettant aux CPs de confronter la communauté et la société aux problèmes qu'il a connus dans les rencontres avec les personnes qui l'ont contacté.

#### Références bibliographiques

1. Brusco A., Counseling pastorale et counseling psychologique. Similitudes et différences, Université Laval, Québec, 1983.
2. Brusco A.(2000), *Affondare le radici, estendere I rami. Itinerari di crescita umana e spirituale*, Camilliane, Torino.

3. Brusco A. (2008), *Attraversare il guado insieme. Accompagnamento psico-pastorale del malato*, Il Segno dei Gabrielli, Verona.
4. Hoffman J. C. (1979), *Ethical confrontation in counseling*, Chicago.
5. Madden T., *The meaning of value system in pastoral counseling*, "Journal of religion and health", vol 14, 2, 96-99.
6. Stafford J.W. (1969), "Pastoral counseling", dans Witzel E.J., *Contemporary pastoral counseling*, The Bruce Publishing Co.
7. Tillich P. (1998), *L'irrilevanza e la rilevanza del messaggio cristiano per l'umanità d'oggi*, Queriniana, Brescia.

#### PHRASES à COMPLETER

1. Quand j'entend ou je prononce le mot *prophète*, je ressens....
2. Si j'évalue mon activité pastorale di point de vue prophétique, je trouve que...
3. Dans mes rencontres de counseling pastoral j'ai tendance à être ...
4. Ce qui m'empêche d'être plus prophétique c'est....
5. J'accepte l'attitude prophétique des autres, quand...
6. Je n'accepte pas l'attitude prophétiques des autres, quand...
7. L'attitude prophétique est innée ou apprise ? Je pense que...
8. En termes de satisfaction, je qualifie mes rencontres pastorales comme...
9. Dans mes rencontres de counseling je suis surtout...
10. Dans mes rencontres de counseling pastoral j'aimerais être plus...
11. Les situations dans lesquelles je trouve plus de difficulté à être prophétique sont.... parce que...
12. Quant à l'attitude prophétique, les gens me considèrent...

#### Abstract

- Quelle modalité relationnelle traduit humainement l'amour de Dieu qui nous accueille et nous ouvre le chemin vers la maturité? Je trouve utile penser à une relation qui conjugue les deux faces de la prophétie : la miséricorde et l'invitation à la conversion.
- Quand le Seigneur nous dit qui nous sommes en vérité – c'est-à-dire ces enfants -, d'un côté il accomplit un geste d'empathie et d'accueil inconditionnel (deux attitudes qui se complètent), parce que malgré nos péchés, rien ne peut nous voler notre identité de fils et le droit à la relation avec Lui, de l'autre côté nous incite au changement et à la conversion, parce que notre bonheur dépend de ce que nous vivons en syntonie avec notre identité.
- Empathie-accueil inconditionnel et confrontation deviennent ainsi les deux pôles de la prophétie: tu es fils, deviens-le.

- Dans la pratique pastorale du counselling prophétique, le conseiller sait discerner les temps de l'empathie et de l'accueil inconditionnel et ceux de la confrontation. En cela, nous pouvons observer les attitudes de Jésus, véritable prophète.